

L'utilisation de supports visuels

Est-ce que cela vous est déjà arrivé? Votre patronne vous dit tout ce qu'il faut faire d'ici la fin de la semaine. Après son départ, vous vous demandez, « Qu'est-ce qu'elle a dit au juste que je devais faire? » Les paroles se volatilisent rapidement. Si le même message est montré en mots ou en images, vous avez davantage de temps pour traiter l'information. L'utilisation de supports visuels est profitable à tout le monde, surtout aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme.

Pourquoi utiliser les supports visuels?

Les supports visuels peuvent aider une personne :

- ✓ à mieux comprendre son monde;
- ✓ à lui rappeler ce qui s'en vient;
- ✓ à accepter le changement plus facilement;
- ✓ à devenir plus autonome;
- ✓ à mieux se comporter;
- ✓ à communiquer avec les autres;
- ✓ à suivre les routines et à effectuer les transitions;
- ✓ à apprendre à faire une nouvelle chose.

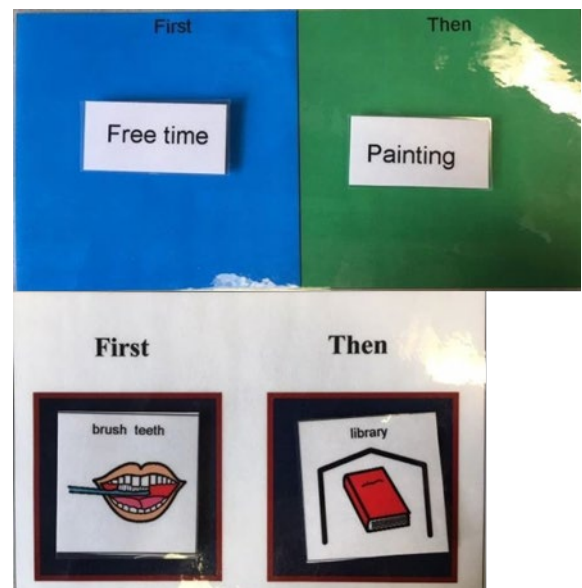
Exemples

Tableau d'abord-ensuite

Un tableau d'abord-ensuite aide une personne à voir l'activité en cours et ce qui suivra. On peut y retrouver des images ou des mots, selon ce qui est plus facile à comprendre.

Les tableaux d'abord-ensuite :

- peuvent aider à réduire les crises de colère et les comportements difficiles provoqués par les transitions;
- montrent ce qui est attendu;
- rappellent ce qui s'en vient.



Nous aidons les enfants à être des enfants!

Supports visuels

Horaire visuel

Les horaires visuels montrent une séquence d'événements ou d'activités. Plusieurs classes se servent d'horaires visuels pour guider les élèves durant la journée. De nombreux adultes utilisent un agenda pour planifier leur journée de travail.

Vous pouvez également confectionner un horaire visuel pour une activité en particulier. Si vous projetez de passer une journée à la plage, vous pouvez fabriquer un horaire visuel pour ce qui se produira cette journée-là.

Les horaires visuels :

- peuvent aider à réduire les crises de colère et les comportements difficiles provoqués par les transitions;
- aident une personne à mieux comprendre son monde;
- peuvent contenir des images ou des mots.

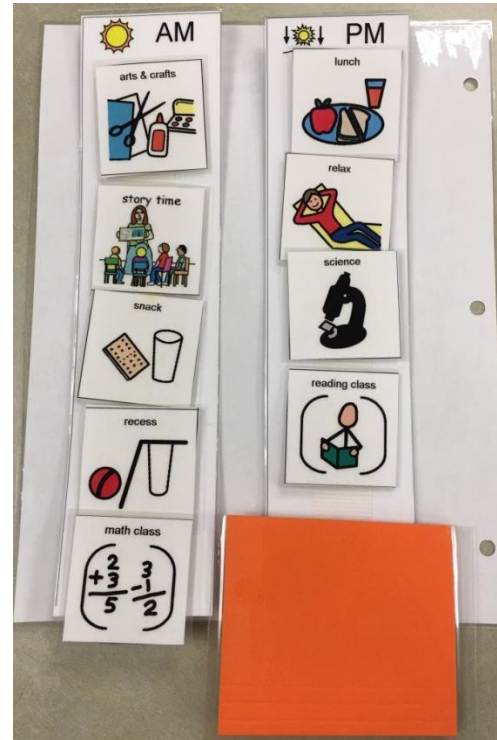


Tableau de choix

Les tableaux de choix permettent à une personne de prendre des décisions et de choisir. Les images ou les mots représentent les choix offerts et la personne peut choisir précisément avec quoi elle veut jouer, ce pour quoi elle travaille ou ce qu'elle fera ensuite.

Suggestion : Vous pouvez vous servir d'un tableau de choix pour sélectionner la chose qui apparaîtra « ensuite » dans le tableau d'abord-ensuite!

Les tableaux de choix :

- peuvent aider une personne à communiquer ses envies et ses besoins;
- permettent à une personne de prendre des décisions et de choisir;
- peuvent aider à réduire les crises de colère et les comportements difficiles provoqués par l'absence de pouvoir et un manque de communication.



Nous aidons les enfants à être des enfants!

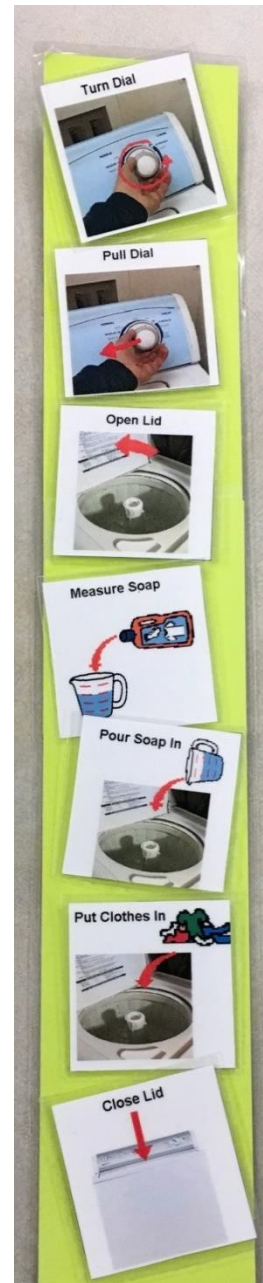
Supports visuels

Consignes visuelles

Les consignes visuelles sont utilisées pour présenter les étapes d'une activité ou enseigner une nouvelle habileté. Des images réelles de toutes les étapes peuvent être utilisées et disposées dans un ordre déterminé.

Les consignes visuelles peuvent aider une personne:

- à mieux comprendre son monde;
- à devenir plus autonome;
- à apprendre à faire une nouvelle chose;
- à suivre les routines.



Vous voulez en savoir plus? Appelez-nous pour voir comment nous pouvons vous aider.

1 866 590-8822, appuyez sur le 1 pour fixer une rencontre dès aujourd'hui!

Les services et les mesures de soutien sont offerts en partenariat avec:



Nous aidons les enfants à être des enfants!

Supports visuels

Services en autisme et d'intervention comportementale | Bekki Grieve | 1 866 590-8822, poste 53725

TVCC 2019 © | Ce document peut être reproduit, à condition d'en mentionner la source et de ne pas y apporter de modification.