

Pourquoi faut-il



rester à la maison?

Bethany Dinsmore, M. Sc., BCBA

En MARS 2020, le monde a été exposé à un nouveau **VIRUS** qui s'appelle **COVID-19**.



La **COVID-19** est **FORTE** et **RAPIDE** et se propage d'une **PERSONNE À L'AUTRE**.



Forte

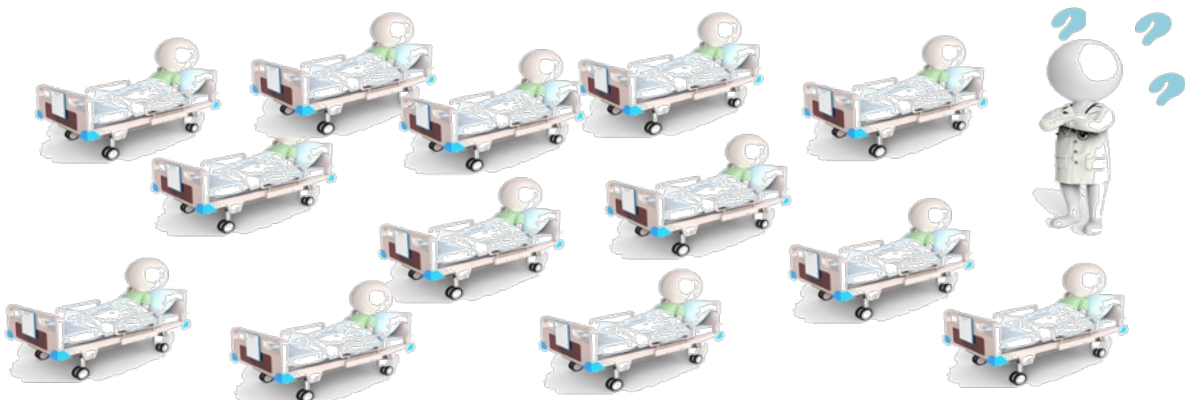


Rapide



D'une personne à l'autre

Parce que c'est un NOUVEAU VIRUS, les médecins n'ont pas encore de remède. Ce qui veut dire que **BEAUCOUP** de personnes peuvent tomber **TRÈS** malades **EN MÊME TEMPS** et les médecins ne pourront pas s'occuper de tout le monde à la fois!



Il est donc **TRÈS IMPORTANT** que **TOUT LE MONDE** fasse sa part pour



ARRÊTER LA COVID-19!

Le meilleur moyen d'**ARRÊTER LA COVID-19** de se propager est de **RESTER À LA MAISON** avec sa famille et de **GARDER** 2 mètres **DE DISTANCE** avec les autres.



RESTER À LA MAISON



← 2 mètres →



GARDER SES DISTANCES

Ce qui veut dire...
ne pas aller à l'école,
ne pas jouer au parc et
ne pas visiter les amis ou d'autres membres de la
famille

jusqu'à ce que la **COVID-19** disparaisse.



Pendant que nous restons à la maison, nous pouvons encore **AVOIR DU PLAISIR** en toute sécurité!

Nous pouvons...



**Passer du temps avec la
famille**



**JOUER à des jeux et faire des
ACTIVITÉS**



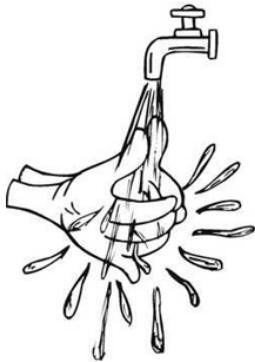
et même...

**PARLER à des AMIS
à distance.**

Nous pouvons aussi **ADOPTER DE BONNES HABITUDES POUR ÊTRE**

EN SANTÉ tout le temps!

Ce qui veut dire...



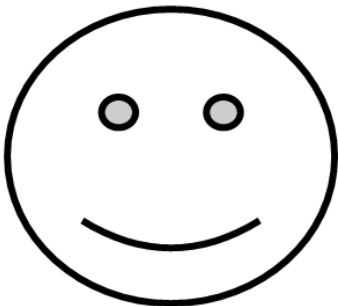
SE LAVER LES MAINS

- ✓ Avant de cuisiner
- ✓ Avant de manger
- ✓ Après être allé à la toilette
- ✓ Après être rentré à l'intérieur
- ✓ Après s'être mouché ou s'être mis les doigts dans le nez
- ✓ Chaque fois qu'on s'est sali les mains lors d'un bricolage, d'un jeu ou d'un dégât



SE COUVRIR LE NEZ ET LA BOUCHE quand on TOUSSE et on ÉTERNUE

- ✓ Utiliser un mouchoir pour se moucher
- ✓ Tousser dans son coude
- ✓ S'éloigner des autres
- ✓ S'éloigner de la nourriture et des boissons



BAS LES MAINS

NE PAS METTRE SES MAINS DANS SON VISAGE

- ✓ Éviter de se toucher le visage pour empêcher les microbes et les bactéries qui sont sur les mains de se transmettre à la bouche, au nez et aux yeux!

Lorsque la **COVID-19** sera passée et qu'elle aura **arrêté de se propager** et que les médecins auront **des médicaments et des vaccins** pour la prévenir,

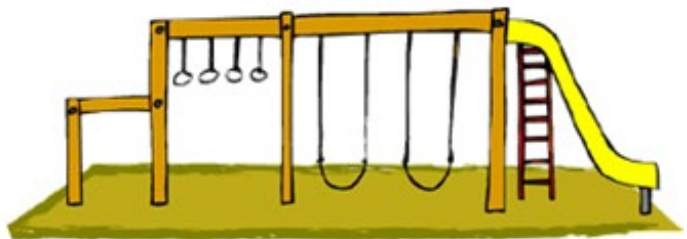


**ARRÊTER DE
SE PROPAGER**



**MÉDICAMENTS
ET VACCINS**

nous pourrons **retourner à l'école** et au **terrain de jeux**
et **visiter des amis ou d'autres membres de la famille!**



D'ici là, tout le monde **SE PROTÈGE** en **RESTANT À LA MAISON**



avec sa **FAMILLE**. Afin que les médecins puissent **AIDER** tous ceux qui sont malades



et que les scientifiques **TROUVENT** des moyens d'**ARRÊTER LA COVID-19** pour de bon!



Nous aidons les enfants à être des enfants!