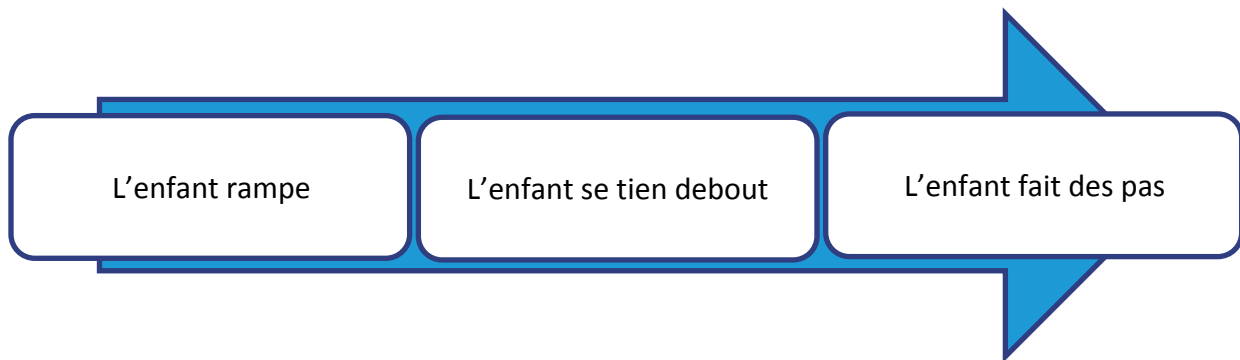


Enseigner par petites étapes: le façonnement

Le façonnement consiste à récompenser un enfant pour avoir effectué une petite partie de la tâche. On s'attend à ce que l'enfant en fasse un petit peu plus chaque fois qu'il exécute cette tâche. Progressivement, l'enfant ou le jeune apprend à accomplir cette tâche tout seul.

Exemple: Apprentissage de la marche



Voici ce qui se produit naturellement lorsque les enfants apprennent à marcher. Au début, les parents encouragent leur enfant lorsqu'il commence à ramper. Avec le temps, l'enfant apprend à ramper plus efficacement et les parents se mettent à encourager l'enfant seulement lorsqu'il commence à se lever. Encore une fois, au fil du temps, l'enfant réussit facilement à se tenir debout et les parents n'encouragent l'enfant qu'une fois qu'il fait ses premiers pas.

Par où commencer?

1. Prenez en considération ce que votre enfant peut déjà faire et définissez votre objectif final.
 - Pensez à toutes les étapes qui amèneront votre enfant du point où il se trouve actuellement à l'objectif final.
 - Certains enfants peuvent aller droit au but.
 - D'autres enfants ont davantage besoin d'une marche à suivre pour se faire à l'idée.
2. Élaborez un plan.
 - Décomposez la marche à suivre en petites étapes réalisables.
3. Récompensez l'enfant pour chacune des étapes consécutives.
 - Commencez doucement et récompensez-le ou renforcez-le pour les plus petites réalisations!
 - Aidez l'enfant à passer à la prochaine étape de la marche à suivre lorsqu'il est prêt.

Exemple: Sculpter une citrouille

Observation

- Regardez une vidéo montrant une personne qui sculpte une citrouille.
- Regardez un membre de la famille pendant qu'il sculpte une citrouille.

Aide

- Aidez à transférer la chair de citrouille d'un contenant à l'autre en vous servant d'une cuillère ou d'une tasse (par exemple : on jette la chair de citrouille à la poubelle).

Motivation

- Rendez cette activité amusante.
- Intégrez les centres d'intérêt de l'enfant à l'activité (par exemple : si l'enfant aime les lettres et les chiffres, on peut cacher de petits jouets en forme de lettres et de chiffres dans la citrouille et lui demander de les retirer).

Participation

Récompensez l'enfant à chaque étape alors qu'il apprend à sculpter une citrouille. Commencez doucement et poursuivez à partir de là!

1. L'enfant touche l'extérieur de la citrouille, met la main sur les rainures et la queue, tape sur la citrouille.
2. L'enfant jette à coup d'œil à l'intérieur de la citrouille.
3. L'enfant sent la citrouille.
4. L'enfant retire un peu de chair à l'aide d'une cuillère ou d'une tasse.
5. Parlez-lui des graines et des filaments.
6. L'enfant touche la chair avec un doigt.
7. L'enfant tient un peu de chair dans la paume de sa main.
8. L'enfant retire de la chair avec ses doigts.
9. L'enfant sépare les graines de la chair.
10. Amusez-vous!

Les services et les mesures de soutien sont offerts en partenariat avec:



Enseigner par petites étapes: le façonnement | 2020-11-18
Services en autisme et d'intervention comportementale | 1 866 590-8822, appuyez sur le 1
www.tvcc.on.ca | 779 Base Line Road East, London ON N6C 5Y6
Ce document peut être reproduit, à condition d'en mentionner la source et de ne pas y
apporter de modification.